

天气周报

2026 年第 19 期

制作单位：云南省气象台

2026 年 5 月 11 日

本周我省东部、南部和西部多降雨 需防范强对流天气和局部地质灾害

摘要：今年以来，我省降雨量较常年同期偏多 11.2%，气温较常年同期偏高 0.5℃。上周，降雨主要出现在中部、西部和南部地区。其中，5 月 7 日至 10 日中东部和南部出现明显降雨降温天气。预计本周，我省东部、南部和西部多降雨，其中，11 日南部有中雨局部大雨、暴雨，北部有小到中雨局部大雨；14 至 17 日东部有小到中雨局部大雨，西部和南部有阵雨。周内，东部和南部有雷电，局地短时强降水、大风、冰雹等强对流天气。需注意防范强对流天气及南部边缘地区较高地质灾害气象风险。

一、今年以来天气气候概况

2026 年以来（1 月 1 日至 5 月 10 日），据国家气象观测站监测，全省平均降雨量 155.1 毫米，较常年同期偏多 15.6 毫米（偏多 11.2%），比去年同期偏多 44.9 毫米（偏多 40.7%）。全省平均气温 14.9℃，较常年同期偏高 0.5℃，比去年同期偏高 0.3℃。

2026 年 1 月 1 日至 5 月 10 日云南各州（市）平均降水量统计表

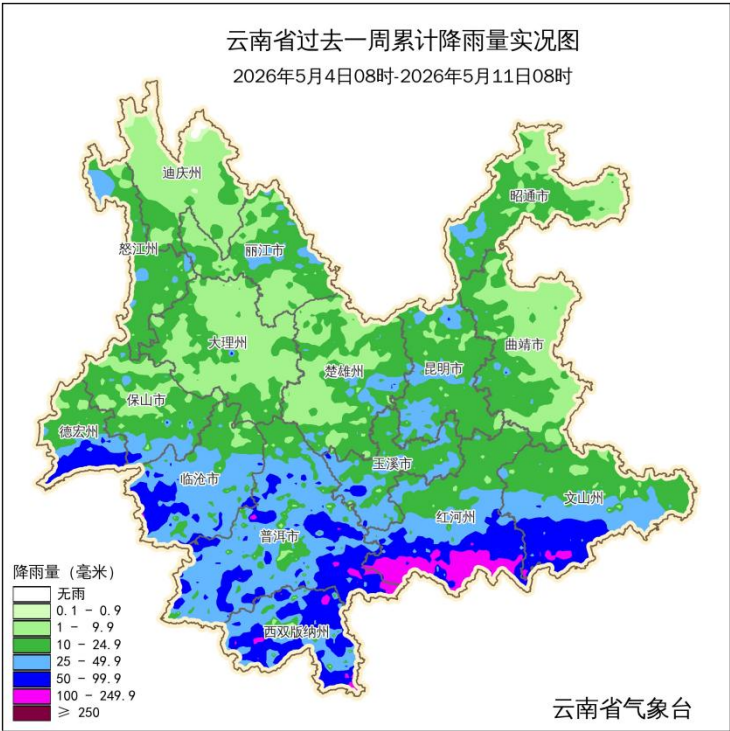
州（市）	降水量 （毫米）	与去年同期 距平值（毫米）	与历史同期 距平值（毫米）
昆明	135.0	82.7	39.2
曲靖	141.3	57.1	20.4
玉溪	108.4	66.6	-9.0
保山	244.0	143.2	67.2
昭通	208.5	-10.1	83.9
丽江	58.8	16.9	11.2
普洱	188.2	63.8	27.9
临沧	177.9	82.2	26.4
楚雄	73.7	38.9	0.7
红河	177.3	46.9	-17.5
文山	162.8	44.8	-1.8
西双版纳	191.4	-4.5	5.2
大理	59.2	9.5	-19.4
德宏	293.5	170.2	132.0
怒江	300.6	-132.7	-95.1
迪庆	124.5	-82.3	-54.6
全省平均	155.1	44.9	15.6

二、上周天气情况

上周，降雨主要出现在我省中部、西部和南部地区。其中 5 月 7 日至 10 日，受冷空气和西南气流影响共同影响，西南部和东南部边缘地区出现中到大雨局部暴雨、大暴雨；中东部和南部日最高气温下降 4~8℃，局地降幅 9~11℃。周内，全省大部地区出现雷暴，中东部局部地区出现 7~9 级阵性大风，西南部和东南部出现短时强降水。全省出现短时强降水 362 站次，最大小时降雨量 78.5 毫米（勐海县格朗和乡帕官站 9 日 16 时至 17 时）。

全省累计降雨量 100~250 毫米的有 219 站（最大降雨量为元阳县大坪乡太阳寨站 249.2 毫米，占总站数 3%）、50~100 毫米的有 838 站（占总站数 12%）、25~50 毫米的有 1510 站（占总站数

22%)、10~25 毫米的有 2483 站（占总站数 37%）、0.1~10 毫米的有 1546 站（占总站数 23%）。全省平均降雨量 28.3 毫米，其中红河州 70.4 毫米、西双版纳州 52.7 毫米、文山州 41.2 毫米、普洱市 40.9 毫米、德宏州 37.8 毫米，其余州（市）在 35 毫米以下。



云南省过去一周累计降水量实况

三、人工影响天气作业

上周，飞机在昆明市、昭通市、玉溪市、曲靖市、红河州、楚雄州、大理州、临沧市、普洱市实施增雨作业 7 架次。玉溪市、保山市、红河州、文山州、普洱市开展人工增雨作业 31 点次，保山市、红河州、普洱市、德宏州开展人工防雹作业 16 点次。

四、本周天气展望

预计本周，我省东部、南部和西部降雨较多。5 月 11 日，南部有中雨局部大雨、暴雨，北部有小到中雨局部大雨。12 日，全省大部有阵雨局部中雨。13 日，西部边缘和南部边缘有阵雨。14 至 17 日，东部有小到中雨局部大雨，西部和南部有阵雨。周内，

南部和东部有雷电，局地短时强降水、大风、冰雹等强对流天气。

五、关注与建议

1. 受持续降雨影响，南部边缘地区地质灾害气象风险将偏高，需防范局地滑坡、泥石流等地质灾害。
2. 关注东部和南部地区局地强对流天气的不利影响。

送：省委办公厅、省人大办公厅、省政府办公厅、省政协办公厅，省自然资源厅、生态环境厅、农业农村厅、水利厅、应急管理厅、省外办、能源局、林草局。

发：各州市气象局。

签发：海云莎

制作：赵宁坤

预报：许彦艳

Tel (Fax): 0871-64189519

Email: ynzqzb@vip.163.com